



# WUSHU SANDA CUP

11 - 12 MARZO 2017

# CORPO LIBERO

7° EDIZIONE WUSHU SANDA CUP - UDINE E GORIZIA FIERE DURANTE FSB SHOW 2017  
COMPETIZIONE DI WUSHU MODERNO - WUSHU TRADIZIONALE - LIGHT SANDA - SANDA CONTATTO PIENO  
COMPETIZIONE APERTA PER BAMBINI - RAGAZZI E ADULTI - PREMI IN PALIO WUSHU E SANDA!  
INFO@CORPOLIBERO.BIZ - CELL. 3405762854



EDUCARE CON LO SPORT

# WUSHU SANDA CUP

11 - 12 MARZO 2017

## 7° SANDA CUP CITTÀ DI UDINE 11-12 MARZO 2017

**TECHNICAL SANDA:** Gara aperta a BAMBINI dai 6 ai 12 anni. Per la tale categoria sono vietati i colpi al viso e i punti verranno conteggiati solo su colpi puliti. Tale categoria è stata creata per i bambini per avvicinarsi alle arti marziali da combattimento in forma non agonistica ma di gioco. Di conseguenza ci saranno due arbitri centrali a gestire gli incontri.

**ESORDIENTI:** Gara aperta a Minorenni dai 13 anni in su e per atleti maggiorenni alla prima esperienza di combattimento. Per la Categoria esordienti verrà applicato il regolamento in cui sono vietati i doppi colpi e colpi diretti al viso (parte scoperta del caschetto), La commisurazione della forza deve essere portata al Massimo al 20% nel colpo. Il K.O. è vietato. Pena la Squalifica immediata. Non sono assolutamente accettati comportamenti che richiama combattimento di contatto pieno.

**AMATORI** (maggioenni): Per l'arbitraggio della categoria AMATORI verrà applicato il regolamento internazionale per il Sanda, con deroghe che permettano il CONTATTO LEGGERO, pena la squalifica dell'atleta per comportamento scorretto. Il K.O. è vietato.

**CONTATTO PIENO:** Gara aperta ad atleti con più ampia esperienza agonistica sia in campo locale che nazionale. Sarà applicato il regolamento internazionale per il Sanda con paratibie. NECESSARIO CERTIFICATO AGONISTICO CONTATTO PIENO.

**CLASSE DI ETA':** Per tutte le categorie vi sarà due classi di età: kids Technical Sanda (dai 6 anni in su)/speranze/Juniores/Seniores maschile/femminile (non oltre i 40 anni).

**CATEGORIE DI PESO:** Gli atleti in gara saranno suddivisi in 10 categorie di peso maschili e 7 femminili;

Maschile -52 Kg. -56 Kg. -60 Kg. -65 Kg. -70 Kg. -75 Kg. -80 Kg. -85 Kg. -90 Kg. +90 Kg.

Femminile - 48 Kg. -52 Kg. -56 Kg. -60 Kg. -65 Kg. -70 Kg. +70 Kg ci saranno eventuali accorpamenti di categorie nel caso atleti singoli previo contatto con gli insegnanti.

**AREA DI COMBATTIMENTO:** m 8 x 8 (m 10 x 10 compresa area d'uscita) tre campi non rialzati (EVENTUALE RING PER SANDA CONTATTO PIENO)

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** Caschetto (non consentito con grata protettiva per il viso Cat. Esordienti, Amatori e Dilettanti) Paradenti Guantoni (10 oz. per tutte le categorie), Corpetto, conchiglia (per le cat. Femminili la protezione è facoltativa)- Paratibia con parapiede (Cat. Esordienti, Amatori e Dilettanti)

**TEMPO DEGLI INCONTRI:** Vittoria su due riprese di due minuti con intervallo di 1 minuto. Eventuale Terzo round 1 minuto. **TIPO DI COMBATTIMENTO:** Sanda Cinese (Proibiti colpi di gomito, testa o ginocchio, non è ammesso colpire alla nuca o alle articolazioni, sono vietate leve articolari e colpire dopo lo stop arbitrare. Sono consentite esclusivamente serie di colpi che non comprendano oltre due tecniche consecutive dello stesso tipo. -es. due pugni più un calcio o proiezione; due calci più un pugno o proiezione- nelle cat. Esordienti e Amatori, ammessi serie di colpi nella cat. Dilettanti). Per l'arbitraggio verrà applicato il regolamento internazionale per il Sanda I.Wu.F. .

**CERTIFICATI MEDICI:** Le certificazioni mediche sia per il light sanda e contatto pieno sono obbligatorie, e verranno controllate in sede di controllo peso. Per il sanda contatto pieno è obbligatorio il certificato medico con dicitura **Wushu Kung fu Sanshou (o full contact)**.

**ISCRIZIONE:** L'iscrizione alla gara è di Euro 30,00 ad atleta, possono partecipare atleti CONI-Fiwuk o tesserati presso enti di promozione sportiva convenzionati con il CONI (la quota non comprende nessuna copertura assicurativa ulteriore a quella effettuata dagli atleti nelle proprie società, pertanto si propone alle Società partecipanti di fornire ai propri atleti una copertura assicurativa giornaliera che garantisca i propri atleti in caso di incidenti subiti o inferti). L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre la mezzanotte del **2 MARZO 2017**, all'indirizzo internet [info@corpolibero.biz](mailto:info@corpolibero.biz). Non verranno accettate iscrizioni oltre il termine previsto. Il versamento della quota potrà essere effettuato sul posto presso l'ingresso predisposto per gli atleti dell'Ente Fiera Udine Esposizione, A Cui verrà rilasciato un pass per l'ingresso in Fiera. Attenzione eventuali altri accompagnatori (Escluso il Coach) Pagano l'ingresso in Fiera (7,00 EURO AD ACCOMPAGNATORE).

**PREMIAZIONI E PUNTEGGI:** Verranno assegnati premi ai primi tre classificati. (oro 10 punti, argento 3 punti, bronzo 1 punto). Attenzione nel caso in cui nella stessa categoria ci siano solo due allievi della stessa scuola (primo e secondo) verranno assegnati solo i 10 punti al primo classificato.

**MONTEPREMI IN PALIO:** 1 Classificata buono acquisto 500 Euro, 2 Classificata buono acquisto 300 Euro, 3 Classificata Buono acquisto 200 Euro in materiale offerto dalla Art Of War specializzato in materiale per discipline marziali.

# WUSHU SANDA CUP

11 - 12 MARZO 2017

## **CAMPIONE NAZIONALE PROMOZIONALE CSEN:**

PER CONSEGUIRE IL TITOLO DI CAMPIONE NAZIONALE CSEN E' NECESSARIO CHE, SIA L'ATLETA SIA LE SOCIETA' PARTECIPANTI, SIANO ISCRITTE ALLO CSEN. GLI ATLETI CON IL MIGLIOR PUNTEGGIO SULLE TRE SPECIALITA' (MANO NUDA, ARMA CORTA E ARMA LUNGA) NELLE CATEGORIE TRADIZIONALE E MODERNO DIVERRANNO CAMPIONI NAZIONALI. NELLA CATEGORIA LIGHT SANDA DIVERRA CAMPIONE NAZIONALE IL VINCITORE DELLA CATEGORIA DI PESO APPARTENENTE. TUTTE LE SOCIETA' E ATLETI NON TESSERATE CSEN POTRANNO PARTECIPARE ALLE COMPETIZIONI MA NEL CASO DI VITTORIA NON DARANNO ALCUN TITOLO DI CAMPIONE NAZIONALE CSEN.

## **6° COPPA TRADIZIONALE KUNG FU STYLE CSEN DOMENICA 12 MARZO 2017**

**TIPO DI COMPETIZIONE:** Le classi di Categoria saranno suddivise in Maschili e Femminili (è prevista la suddivisione delle categorie per differenza di Sesso nel caso in cui le iscrizioni femminili raggiungano 4 iscritti). Per tutte le Classi di categoria verrà considerata competizione quando si avranno almeno 3 Atleti, nel caso in cui il numero sia inferiore, gli Atleti verranno accorpati in un'altra Categoria. **NOTA BENE NON VERRANNO ACCETTATE FORME CON CHIARI MOVIMENTI DI**

**MODERNO QUALI RINCORSE CON SALTII, RUOTE SENZA MANI (ESCLUSA CATEGORIA DIMOSTRATIVI).**

1- **PRINCIPIANTI /INTERMEDI :** dai 6-12 anni; dai 13-18 anni; dai 19 anni ed oltre; (si intende da 4 mese a 1 anno - 4 anni di palestra);

2- **AVANZATI :** dai 14-18 anni; dai 19 anni ed oltre; ( si intende da 4 anni in poi di palestra);

La Gara si svilupperà su un'area 14 x 8m, con 3 Giudici di gara oltre al Capo Arbitro, i punteggi andranno dal 6 al 10 compreso anche dei 1/2 punti. La durata della performance dovrà avere una durata che vada da un minimo di 50 secondi ad un massimo di 3 minuti.

**CATEGORIA KUNG FU: STILI TRADIZIONALI DEL NORD** (stili in tabella sottostante indicare lo stile praticato nel modulo d'iscrizione). **STILI TRADIZIONALI DEL SUD** (stili in tabella sottostante indicare lo stile praticato nel modulo d'iscrizione).

**NOTA BENE:** LE CATEGORIE POSSONO ESSERE SOGGETTE A MODIFICHE (nel caso una categoria contenga più di 10 ATLETI DELLO STESSO STILE TALE CATEGORIA VERRA' STACCATA E FARA' NUOVA CATEGORIA).

**Elenco principali stili per gareggiare negli stili tradizionali del Nord:** (Baijiquan, Chaquan, Chuo Jiao, Duan Quan, Fanziquan, Huaquan, Lanshoumen, Luohanquan, Meihuaquan, Mizongquan, Paochui, Piguaquan, Sunbinquan, Tanglangquan, Tantui, Tongbeiquan, Yingzhaoquan, Zi Ran Men, Hongquan, Luohanquan, Meihuaquan, Mizongquan, Paoquan, Tongbeiquan)

**Elenco forme per gareggiare negli Stili tradizionali del Sud:** (Bai He Quan, Bak Mei, Choi Lay Fut, Choy Gar, Chow Gar, Fu Jow Pai, Fut Gar, Hequan, Heihuquan, Hop Gar, Hung Fut, Huquan, Hung Gar, Lau Gar, Longquan, Mok Gar, Wing Chun, Wudang Quan);

## **UDINE 6° WUSHU CUP SABATO 11 MARZO 2017**

**TIPO DI COMPETIZIONE:** La competizione di Wushu è organizzata nelle seguenti categorie: forme basi 2 linee, forme basi 4 linee, forme intermedie codificate e libere. Un'ulteriore suddivisione riguarda l'età: da 0 7 anni, 8 – 13 anni, oltre i 14 anni. Nel caso di categorie numerose ci saranno ulteriori suddivisioni. Nel caso di categorie con numero di atleti inferiori a 3 ci sarà un accorpamento di categorie.

libere partono dai 7 anni in su. (Attenzione le categorie potrebbero essere soggette ad accorpamento o divisione in ulteriori categorie nel caso di atleti soli o troppi atleti nelle stesse). Si raccomanda ai maestri soprattutto nelle forme 16 movimenti di indicare gli anni di pratica in modo da suddividere le categorie in principianti (0- 1 anno di pratica) e intermedi.

**ATTENZIONE:** LE CATEGORIE ARMI (NANDAO, DAO SHU JIANSHU E NANGUN, QIANGSHU E GUN SHU) SARANNO RAGGRUPPATE SOLO SE, NON CI SARANNO ALMENO 5 ATLETI PER SINGOLA CATEGORIA, QUESTO PER PERMETTERE UNA COMPETIZIONE CON UN NUMERO MINIMO DI ALTETI.

**ISCRIZIONE:** Taolu Tradizionale e Moderno: Bambini fino 12 anni, 25 Euro , Adulti over 13 30,00 Euro (comprensivo di 1 pass atleta). Termine iscrizione **02 MARZO 2017**. Iscrizioni oltre il termine previsto saranno accettate con un'aggiunta di 5,00 Euro per atleta e non oltre il **7 MARZO 2017**. Attenzione eventuali altri accompagnatori (Escluso il Coach) Pagano l'ingresso in Fiera (7,00 EURO AD ACCOMPAGNATORE).

Nel caso di partecipazione a più eventi nel modulo di iscrizione verrà calcolato l'importo corretto del singolo atleta.

**ATTENZIONE: I moduli di iscrizione devono essere reinviati compilati in tutte le loro parti e rinviati nel formato excel e in formato scansione con firma presidente e timbro!!**

