



TORINO 2015
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

IL CSEN KARATE PIEMONTE

ORGANIZZA

DOMENICA 23 FEBBRAIO 2014

STAGE CON IL M°

PIERLUIGI ASCHIERI



TORINO

C/O CENTRO RUFFINI - VIA S. PAOLO 160

Per info contattare il Referente Regionale di Settore
Neri Baglione 348/7506122 - csenkaratepiemonte@ntmail.it

Direttore Tecnico della Nazionale Italiana FIJKAM
Componente della Commissione Tecnica Mondiale
Cintura nera 8° Dan
Docente presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Aquila

PROGRAMMA

Dalle ore 9.30 alle ore 11.00 stage per bambini dai 6 ai 12 anni	15 euro
Dalle ore 11.15 alle ore 13.00 stage sull'esecuzione dei kata (13 anni in su)	20 euro
Dalle ore 15.00 alle ore 16.45 stage su tecniche di kumite (13 anni in su)	20 euro
Dalle ore 17.00 alle ore 19.00 incontro/formazione esclusivamente per I.T. & U.d.G.	40 euro

Nota 1

Sarà possibile partecipare ad uno stage aggiuntivo versando una quota di 10 euro

Nota 2

Gli I.T. & U.d.G. iscritti potranno partecipare gratuitamente anche a tutte le altre sessioni di allenamento

Le iscrizioni e i pagamenti si effettueranno in loco.