

L'International Judo Federation (IJF) ha pubblicato il nuovo regolamento che entrerà in vigore dal 2017 e che soprattutto sarà valido per i Giochi Olimpici di Tokyo 2020. Secondo l'IJF, le nuove regole sono più semplici e saranno in grado di rendere il combattimento più interessante per il pubblico, dando la priorità agli attacchi e diminuendo i tatticismi. Da notare che vi sarà comunque la possibilità di effettuare delle modifiche dopo i Mondiali di Budapest 2017, in base a quelli che saranno i responsi dei primi otto mesi del nuovo anno. Vediamo dunque quelle che sono le novità più importanti che vedremo a partire dall'African Open di Tunisi, primo torneo internazionale del 2017:

- Sia i combattimenti maschili che quelli femminili dureranno **quattro minuti**.
- Non sarà più possibile vincere un incontro per shido, ma **solamente i punteggi tecnici potranno decidere il vincitore**, salvo in caso di squalifica (hansoku-make).
- Solamente nel **golden score**, gli shido potranno decidere l'esito dell'incontro.
- **Non esisteranno più gli yuko**: l'ippon rappresenterà sempre la fine dell'incontro, mentre qualsiasi altra tecnica valida darà luogo ad un waza-ari (inclusi quelli che precedentemente erano yuko).
- **Due waza-ari non daranno vita ad un ippon**: non sarà dunque più possibile vincere per waza-ari awasete ippon.
- In fase di immobilizzazione (**osaekomi**), verrà assegnato un waza-ari dopo dieci secondi ed un ippon dopo venti.
- Sarà possibile accumulare solamente **tre shido**, visto che il terzo darà luogo ad un hansoku-make.
- Saranno cancellate le penalità per le prese al judogi (**kumikata**) in preparazione di un attacco, comprese le due mani sullo stesso lato.
- Vengono mantenute le penalità sul kumikata nel caso in cui si tratti solamente di una **posizione di difesa**.
- Il tempo a disposizione per realizzare una presa ed un attacco sarà di **45 secondi**.
- La **presa del pantalone** (*leg grabbing*) non darà più vita ad un hansoku-make diretto, ma uno shido sarà assegnato nel caso in cui sia il primo episodio di questo tipo nell'incontro. Al secondo, scatterà l'hansoku-make.
- L'**hansoku-make** sarà assegnato per ogni movimento difensivo che possa essere pericoloso per la testa, il collo o la spina dorsale, nel tentativo di evitare lo schienamento.
- Vi saranno alcune modifiche nel punteggio dei ranking, ed **i medagliati dei Mondiali Junior otterranno dei punteggi per il ranking mondiale Senior**.
- L'IJF proporrà al CIO l'inserimento di una **prova a squadre per i Giochi Olimpici**: si tratterà di squadre miste composte da tre uomini (-73 kg, -90 kg, +90 kg) e tre donne (-57 kg, -70 kg, +70 kg).